

A la découverte des LAISSES DE MER

Livret du petit aventurier



COTENTIN



Deviens un vrai aventurier
grâce à ce livret et découvre
toutes les merveilles des
LAISSES DE MER !



Tu peux faire les
activités du livret dans
l'ordre que tu
souhaites.

N'oublie pas de prendre
avec toi un crayon à papier,
des crayons de couleurs,
une gomme et si tu peux,
prends un petit pot
et une loupe.



Ce carnet appartient à



Salut, moi c'est Léo,
je vais te guider tout
le long de ta découverte !

Les **laisses de mers** sont ces bandes d'accumulation d'éléments naturels (algues mortes,...) déposés par la mer sur la plage à chaque marée haute.

Elles sont très importantes pour la vie des plantes et des animaux du littoral. On y trouve aussi de nombreuses curiosités de la nature.



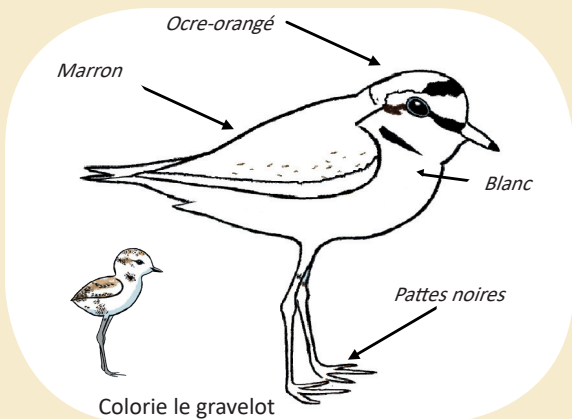
Es-tu prêt à découvrir les laisses de mer
et leurs trésors ? Alors c'est parti !





Mais d'abord, me connais-tu ?
Je suis le **gravelot à collier interrompu**, un oiseau protégé et ...

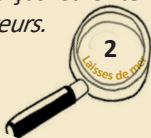
... je niche entre avril et août sur les hauts de plages : mon nid est extrêmement difficile à repérer. Aussi, **pour éviter de me déranger, il est préférable à cette saison d'éviter les laisses de mer les plus hautes.**



Regarde mes œufs, ils ont la même couleur que le sable. Pourquoi à ton avis ?



- Pour mieux rouler sur le sable.
- Pour passer inaperçus et éviter d'attirer les prédateurs.
- Pour faire joli.





Étonnant tout ce qu'on trouve ici !



En longeant les laisses de mer, retrouve les trésors suivants, tous d'origine animale. Puis entoure ceux que tu as trouvés.



On m'appelle l'os de **seiche**



Je ne suis pas une éponge mais les restes d'un amas d'œufs de **bulot**



La capsule d'œuf de **raie**, c'est moi



Une pince, d'**araignée de mer** ou de **crabe**



Une plume oui ! Mais moi je suis une plume de **goéland**



A l'aide des indices ci-dessus, associe à chaque dessin le nom de l'animal correspondant.



La



L'
.....

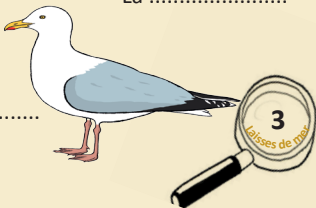


La



Le

Le



3

laisses de mer



Grâce à tes recherches, amuse-toi à fabriquer un petit bateau avec l'os de seiche : avec la plume tu feras une voile, avec un bâton un gouvernail. Puis ton imagination guidera le reste de la fabrication du navire !

Tu peux aussi creuser avec un petit galet pointu l'os de seiche pour sculpter un animal ou un personnage.



Cherche un galet plat, noir ou gris : ce sera ton ardoise.
Puis, prends un autre petit caillou ou une coquille : ce sera ta craie.

A toi maintenant d'écrire ton prénom par exemple ou de dessiner sur ton ardoise.





A l'aide d'un petit pot et si possible d'une loupe, pars à la recherche de mon plat préféré... C'est-à-dire des petites bêtes !

Les puces de mers sont de la même famille que les crabes et les crevettes, ce sont des crustacés. Elles vivent cachées sous le sable et se nourrissent des algues mortes de la plage.



Soulève des algues : tu trouveras tout un tas de puces de mer ! Attrape-les délicatement, et observe les.

- *Combien de pattes a-t-elle ?* 4 6 8 plus de 8
- *A-t-elle des antennes ?* oui non
- *Comment réagit-elle lorsque tu essaies de l'attraper ?*

Elle s'endort

Elle se cache sous le sable

Elle bouge ses antennes

Elle saute

Elle rigole

As-tu trouvé d'autres petites bêtes ? Entoure-les.



Staphylin



Mouche



Carabe broscus



Voici une nouvelle mission :
pars à la recherche des
coquillages sur la plage !



Les coquillages sont des mollusques, comme les escargots. Leur corps mou est protégé par la coquille, très solide. A la mort de l'animal, ne reste que sa coquille vide.

Cherche les coquilles suivantes puis entoure celles que tu as trouvées : colorie-les de la bonne couleur.



L'huître



La moule



La coque



La crépidule



La gibbule



La patelle

Si tu trouves une coquille de bulot (buccin), mets-la à ton oreille : tu auras l'impression d'y entendre la mer, comme le dit joliment le poème de Raymond Queneau.



Buccin

Dans sa coquille vivant
Le mollusque ne parlait pas
Facilement à l'homme
Mort il raconte maintenant
Toute la mer à l'oreille
de l'enfant
Qui s'en étonne
Qui s'en étonne



Souvent nombreuses dans les laisses de mer, les algues sont plus variées qu'on ne le croit. A toi de découvrir leur diversité. Coche celles que tu as pu observer.

- Une algue toute blanche : morte depuis longtemps, elle a perdu ses couleurs.
- Une algue rouge ou rose.
- Une algue verte.
- Une algue noire : en séchant, elle a perdu sa couleur brune.
- Une algue accrochée à un galet ou un coquillage : normal, elle a des crampons pour se fixer.
- Une algue en forme de spaghetti.



Le fucus vésiculeux porte de petites boules : amuse-toi à les éclater en faisant un bruit sec : qu'observes-tu à l'intérieur ?



A ton avis, à quoi servent ces algues mortes ? Coche la bonne réponse.



- A rien.
- A nourrir des petites bêtes et à les abriter.
- A salir la plage.

Comme les feuilles mortes dans une forêt, les algues des laisses de mer se décomposent et produisent un « engrais ». Celui-ci aide les plantes du bas de la dune à pousser.





Ça brille et c'est plein de couleurs. Le sable ce n'est pas « juste » du sable !

Prends une poignée de sable assez gros et observe-le attentivement. Entoure les couleurs de grains de sable que tu vois.



A ton avis, de quoi est fait ce sable ?

- De morceaux d'algues.
- De morceaux de coquillages.
- De morceaux de verre.
- De petits cailloux.

Les roches et les cailloux sont cassés et usés par l'eau, le vent, le gel jusqu'à devenir tout petits : ce sont les grains de sable ! Les coquilles vides, faites à base de calcaire, subissent aussi le même sort sur la plage.

Fabrique du sable !
Pose un coquillage sur un galet plat : en le cassant avec un autre galet, tu obtiens de tout petits morceaux devenus alors du sable !





C'est le moment de ressortir toute ta créativité ! Tu peux prendre tous les éléments de la laisse de mer : algues, coquilles, galets...
Et n'oublie pas le sable !



Grâce à tous ces éléments, **amuse toi à créer sur la plage un animal marin ou un personnage extraordinaire.**



Cette œuvre sera reprise dans la journée par la mer, alors prends-la en photo pour garder un souvenir !

Le sais-tu ?

En laissant sur place galets et coquilles, qui finiront en sable, tu participes à la protection des plages en limitant leur érosion.





Quel dommage
de trouver ces déchets
sur la plage !

Les déchets polluent la mer et la plage. Pour les exemples de pollutions suivants, relie le déchet à l'effet correspondant. Les as-tu vus sur cette plage ?



- Étouffement des animaux qui les avalent.
- Mort des animaux qui s'y emmêlent.



- Tous petits animaux tués par ses produits chimiques qui se dispersent dans l'eau.
- Oiseaux de mer qui meurent de faim car leur estomac est rempli de petits morceaux de ce matériau.



Cherche sur la plage un déchet bizarre. Puis imagine son histoire : comment est-il arrivé là ? S'il n'est ni sale, ni dangereux, tu peux le déposer ensuite dans une poubelle.



Sais-tu que de nombreuses communes de la Manche organisent le ramassage manuel des déchets tout au long de l'année ? Mais d'avril à août, les équipes évitent les hauts de plage naturelles car les gravelots y nichent parfois !



Ce livret a été réalisé par le CPIE du Cotentin pour inciter les enfants à sortir et à découvrir différents milieux.

Dessins animaliers et de déchets : Gilles Lerouillois
Autres illustrations, dont la mascotte (freepik.com)

Retrouvez les réponses au livret sur le site spécifique dédié à la préservation des hauts de plage et des laisses de mer, créé par le CPIE Cotentin
www.plagesvivantes.com ou directement grâce à ce flashcode.



D'autres questions ? Des interrogations sur le littoral ? Le CPIE est là pour vous répondre par mail, par téléphone ou directement à l'accueil de notre structure.

CPIE du COTENTIN

Maison de l'environnement
30, rue de l'hippodrome – BP 42
50430 LESSAY
Tél. 02 33 46 37 06
Mél. accueil@cpiecotentin.com



www.cpiecotentin.com

