



L'Opération Plages Vivantes

Depuis 2019, le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin, basé à Lessay, mène des actions d'informations, de conseils et de sensibilisation sur les problématiques liées aux hauts de plage et aux laisses de mer : prévention et collecte raisonnée des déchets littoraux, préservation de la biodiversité...

Ce programme d'actions, intitulé Plages Vivantes, est soutenu par l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Département de la Manche et des collectivités. Il s'adresse à divers publics : particuliers, enseignants et élèves, associations, collectivités...

Plages vivantes en action

Stands d'information pour le public estival

Pour le compte de la Communauté d'Agglomération du Cotentin (CAC), le CPIE a animé **un stand sur 8 communes littorales** afin de sensibiliser les estivants aux intérêts des laisses de mer présentes sur les plages et d'expliquer la politique de collecte raisonnée des déchets par cette collectivité. Sur le territoire de la Communauté de Communes Côte ouest Centre Manche (COCM), ce sont 6 animations dans des campings qui ont permis de rencontrer les touristes et de les informer sur ces sujets. Cette action a concerné au total près de 515 personnes. Brochures des collectivités, du CPIE, cartes postales du GONm sur les gravelots, cendriers de plage ont été distribués lors de ces interventions.



Des sorties sur les hauts de plage, au printemps et en été

Plusieurs sorties ont été organisées pour faire connaître aux habitants ou aux touristes les rôles des laisses de mer, leur faune mais aussi réfléchir à la gestion des déchets de plage.



5 animations, rassemblant 62 personnes au total ont été menées en partenariat avec des collectivités locales comme à Donville, Créances ou Pirou, ou bien avec un acteur du tourisme (camping).

Sensibilisation des jeunes

Le CPIE Cotentin est intervenu en 2022 auprès de 37 classes du Cotentin, de la maternelle au lycée, soit environ 800 élèves concernés !

Ces animations se déroulent généralement sur 1 ou 2 séances pour chacune des classes, en fonction du projet de l'enseignant. Elles ont pour objet la découverte des laisses de mer (éléments naturels, petite faune voire oiseaux) et les problématiques liées aux déchets. La collecte de ces derniers peut de fait être organisée sur une demi-journée ou bien sur un temps plus court à la suite d'un temps de découverte du milieu.



Ces animations, proposées à un tarif préférentiel, **s'adressent aussi aux centres de loisirs et plus largement à toute structure, sportive ou autre, intervenant auprès des jeunes publics .**

Chantiers de bénévoles

En 2022, l'opération Plages Vivantes a permis d'accompagner des associations, des entreprises et des collectivités dans l'organisation de chantier de bénévoles pour le ramassage des déchets sur le littoral. L'appui du CPIE concerne des conseils en matière de date, de lieux, d'évacuation des déchets vers des lieux appropriés, de précautions à prendre pour préserver la faune et la flore du littoral, la sensibilisation à la biodiversité, le prêt de gants, la diffusion gratuite d'une brochure...



Au total en 2022, 11 chantiers ont été organisés ou aidés rassemblant plus de 335 personnes.

Si vous êtes intéressés par une animation « Plages Vivantes », par l'accompagnement d'un chantier citoyen, par la présence d'un stand d'information, ou encore par le prêt ou l'acquisition d'un outil de communication (exposition, brochure, panneau...), contactez Anne-Marie BERTRAND au CPIE Cotentin : 02 33 46 37 06 animation@cpiecotentin.com

Zoom sur la biodiversité

Les laisses de mer, un garde-manger pour les oiseaux hivernants !

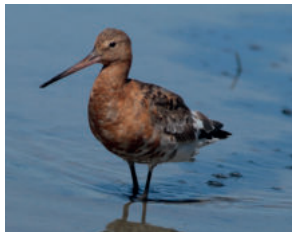
La multitude de petites bêtes présentes dans les laisses de mer constituent une nourriture importante pour des oiseaux durant leur hivernage sur nos côtes ou lors de haltes migratoires.

Nombre de ces oiseaux sont des limicoles, littéralement oiseaux « qui habitent la vase, la boue », caractérisés par des pattes et un bec plus ou moins longs. S'ils suivent souvent la marée descendante pour sonder le sable et trouver vers, petits crustacés ou mollusques, certains cherchent aussi leurs proies parmi les algues échouées. A la fin de l'hiver, la plupart d'entre eux regagnent des contrées nordiques tels le Groenland, la Scandinavie et/ou la Sibérie pour nicher, le plus souvent dans la toundra ou le long des côtes.

Quelques limicoles

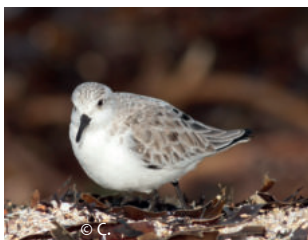
La barge rousse (*Limicola lapponica*)

C'est un oiseau assez grand (environ 35/40 cm de longueur) qui se reconnaît à son long bec légèrement recourbé vers le haut. Peu d'individus hivernent en Normandie, ce sont surtout des migrateurs que l'on peut observer sur nos côtes. Cette espèce est connue pour détenir le record du monde du plus long vol direct sans aucune halte (12 000 km en 11 jours !).



Le bécasseau sanderling (*Calidris alba*)

Corps plus trapu que celui du bécasseau variable et globalement plus clair (dos gris, ventre blanc), il se reconnaît aussi à sa façon de se nourrir : il court en faisant de nombreux allers/retours rapides pour suivre le mouvement des vagues tout en sondant le sédiment par des coups de becs répétés. Mais dans les laisses de mer, il cherche ses proies plus calmement.



Le tournepierre à collier (*Arenaria interpres*)

Oiseau au plumage contrasté, ce limicole exploite les milieux littoraux comportant des algues, soit sur l'estran rocheux soit dans les laisses de mer. Il retourne, pousse ou soulève cailloux, coquillages, algues pour y débusquer ses proies et à l'occasion picore dans des cadavres de vertébrés échoués.



Une tranquillité nécessaire pour économiser leur énergie

Bien souvent, les limicoles restent groupés sur la plage : les individus augmentent ainsi leur temps global de vigilance et de surveillance pour éviter un éventuel prédateur (faucon pèlerin...).

Aussi, lors de nos promenades, il est facile et important de les observer suffisamment à distance pour éviter qu'ils ne s'envolent. Ces dérangements non seulement interrompent leur recherche de nourriture mais provoquent aussi une perte d'énergie précieuse à cette époque! De même, garder les chiens en laisse éviterait nombre de ces vols préjudiciables pour ces oiseaux.

Des passereaux fréquentant plutôt des milieux terrestres viennent aussi inspecter les algues échouées, toujours riches en arthropodes : bergeronnettes grises ou de Yarell, pipits... Ceux-ci, de la même famille que les bergeronnettes, vivent principalement au sol dans des espaces ouverts.

Le pipit maritime (*Anthus petrosus*)

En hiver, le pipit maritime aux couleurs globalement ternes et au dos gris, court parmi les algues mortes, ses couleurs homochromiques le rendant difficile à apercevoir au prime abord. Vivant exclusivement sur le littoral, il fréquente aussi les côtes rocheuses. En Normandie c'est un nicheur rare, les observations, régulières étant surtout faites en hiver.



La bergeronnette grise (*Motacilla alba*) et sa cousine de Yarell, sont fréquemment observées sur les laisses de mer. Ces oiseaux hochent sans arrêt leur longue queue, d'où leur surnom de hochequeue.

Présentes toute l'année en Normandie, dans des milieux divers mais à la vue dégagée, elles nichent dans de petites cavités.



Outre ces deux espèces, il est possible d'observer, en période de migration, des passereaux plus occasionnels tels le magnifique bruant des neiges ou la linotte à bec jaune par exemple.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- **94 % des estomacs d'oiseaux** de mer du Nord contiennent du **plastique !**

Source : plan d'action « Zéro déchet plastique en mer »

Interview d'un acteur du littoral

Mme Richier, du pôle Ecologie-Environnement du CEVA (Centre d'Etudes et de Valorisation des Algues)

Pouvez-vous nous présenter le CEVA ?

C'est une société d'économie mixte locale (SEML) basée en Bretagne et créée en 1982 pour comprendre les phénomènes de marées vertes qui se développaient dans cette région. Depuis, s'il continue à mener des études sur les problématiques environnementales liées aux algues, le CEVA a développé un pôle recherche et développement dans l'exploitation des algues et des végétaux dans une très large gamme de domaines d'activité.



Quels suivis menez-vous en Normandie et plus particulièrement sur le département de la Manche ?

Dans le cadre de la Directive Cadre sur l'Eau (DCE), le CEVA réalise deux suivis des échouages d'algues sur le littoral normand, notamment des marées vertes, à travers l'indicateur « Blooms de macroalgues opportunistes ». Il s'agit d'un des indicateurs développés pour évaluer la qualité des masses d'eau côtières et des estuaires. Ces suivis sont financés par l'Agence de l'Eau Seine Normandie.



Le **premier programme** de surveillance, réalisé depuis 2008, le RCS (Réseau Contrôle Surveillance), a pour but de définir la localisation et l'importance des échouages d'algues vertes le long du littoral normand. 3 campagnes de survols aériens annuels en mai, juillet et septembre, permettent de cartographier les surfaces du littoral concernées par ces échouages. Elles sont couplées à des contrôles/observations de terrain pour déterminer en particulier la proportion d'algues vertes parmi les algues échouées (+ 30% du dépôt pour que le site soit classé « concerné » par les marées vertes). Il n'y a donc pas de surface minimale pour ce classement, ce qui permet de repérer des sites émergents.

Le **second programme** RCO (Réseau Contrôle Opérationnel), a été mis en place en 2014 sur les secteurs présentant fréquemment des échouages massifs d'algues vertes. Dans la Manche, il ne concerne que deux secteurs à savoir Jullouville-St Pair sur Mer et la pointe de Barfleur. Les campagnes aériennes de juin et août sont accompagnées de contrôles de terrain : des prélèvements d'ulves permettent de mesurer, en laboratoire, leur contenu en azote et en phosphore. Ceux-ci reflètent la quantité de nutriments disponibles dans le milieu et permettent de mesurer le niveau d'eutrophisation du site.

Quels sont les principaux résultats ?

En 2021, sur les côtes du département de la Manche qui regroupent 17 sites surveillés, 7 d'entre eux ont été concernés par le classement « marées vertes » avec des surfaces de recouvrement faibles. De fait, hormis sur un site, la qualité de leur masse d'eau correspondante n'a pas été dégradée, l'état écologique restant classé comme bon ou très bon au regard de cet indicateur.

La côte ouest entre Granville et Siouville en a été exempte, les échouages, non massifs, étant caractérisés par la présence d'un mélange d'algues brunes, rouges et vertes, avec une prédominance des premières. La géographie de la côte, ouverte et sans baies abritées, favorise la dissémination des nutriments (azote et phosphore) pouvant être apportés par les fleuves, ce qui réduit le développement des ulves.

Les résultats sont disponibles en ligne à la fois sur le site internet du CEVA mais aussi de l'Agence de l'Eau Seine Normandie à partir d'une carte interactive.

<https://www.ceva-algues.com/document/algues-vertes-en-normandie/>

https://www.eau-seine-normandie.fr/qualite-de-l-eau/qualite-des-eaux-littorales/surveillance_echouage_algues

Chacun peut ainsi connaître les proportions des différentes algues échouées, la fréquence et l'historique des échouages, la localisation et la surface annuelle des dépôts d'algues vertes...

A noter que certains relevés indiquaient des échouages massifs mais principalement d'algues rouges ou brunes d'où un non-classement du site comme concerné par les marées vertes. Pour autant, les nuisances peuvent y être importantes : putréfaction, dégagement d'hydrogène sulfuré, ce gaz toxique se caractérisant par son odeur d'œuf pourri... Dans ce cas, il est important d'éviter ces zones.

Enfin, pour compléter ces données, une fois par an, le CEVA propose une enquête à toutes les communes littorales concernant les ramassages d'algues vertes. Les informations relevées permettent d'appréhender dans les grandes lignes les volumes collectés et leur évolution au fil des ans. (<https://www.ceva-algues.com/document/questionnaire-algues-vertes/>).



Sciences participatives

Sentinelles de la mer

Sentinelles de la Mer Normandie – animé par l'URCPIE Normandie – est une communauté d'acteurs œuvrant pour la préservation du milieu marin et littoral normand. A sa création en 2018, le réseau a souhaité assurer une meilleure visibilité aux programmes de sciences participatives et de veille écologique existants dans la région pour sensibiliser et impliquer davantage d'usagers de la mer et du littoral aux enjeux de préservation de ces milieux. Ce réseau d'acteurs du littoral vise l'interconnaissance, le partage, la mutualisation et l'entraide entre les membres du réseau.



À QUI S'ADRESSE T-IL ?

A tous les usagers de la mer ou du littoral ! ...
... Que vous soyez professionnels ou amateurs, résidents ou de passage. ... Que vous soyez pêcheurs, plongeurs, conchyliculteurs, touristes, plaisanciers ou scolaires. Vous pouvez participer !

COMMENT PARTICIPER ?

En transmettant vos observations !
Les observations peuvent se faire en autonomie sur votre temps libre, ou de manière encadrée à l'occasion de sorties organisées. Pour certains programmes, des formations particulières sont nécessaires et sont proposées par le réseau pour améliorer vos compétences.

<https://sentinellesdelamer-normandie.fr/les-sentinelles-de-la-mer-normandie/>



L'opération Plages Vivantes et ses outils d'information

Le livret du petit aventurier

Le CPIE du Cotentin a réalisé cet automne un livret proposant des activités de découverte des lasses de mer à destination des enfants de 5 à 10 ans venant en famille sur la plage. L'idée est de susciter leur curiosité sur ce milieu, parfois jugé négativement au premier abord, et de les sensibiliser à la préservation de la faune qui y vit. Il est gratuit sur demande.



L'opération « Plages Vivantes » est mise en oeuvre par



Avec le soutien de



Conception graphique : CPIE Cotentin. Textes : AM. Bertrand, D. Lecoeur (CPIE Cotentin)
Crédits photos : CPIE Cotentin, Céline Lecoq

Des boîtes « Plages vivantes » pour communiquer sur des messages phares



3 types de boîtes ont été imprimées avec pour chaque type, un message différent au verso : l'un sur les mégots et la pollution créée en mer, un autre sur les plastiques et un dernier sur les gravelots nicheurs.

Elles sont distribuées en particulier l'été sur les plages lors des stands tenus sur les cales d'accès aux plages ou bien lors d'animations spécifiques sur les lasses de mer dans des campings ou les sorties.

Sur votre agenda

Décompte des oiseaux échoués

Chaque année, depuis 1972, un dénombrement des oiseaux échoués sur les plages est organisé par le Groupe Ornithologique Normand (GONm) fin février. Déterminer les causes de leurs décès permet de mieux connaître l'état des populations des oiseaux marins et de mieux cerner les problématiques actuelles.

Si vous souhaitez participer à ce décompte, contactez le correspondant du GONm pour la Manche, M. Desmares : jodesmares@laposte.net, ou inscrivez-vous au 02 33 46 37 06 à la sortie de comptage réalisée par le CPIE du Cotentin, le 25 février (à partir de Port-Bail).

Chantiers de ramassage des déchets

Dans le cadre du mois des havres, plusieurs chantiers de bénévoles de collecte des déchets littoraux sont organisés dans les havres de la côte ouest Cotentin en fin d'hiver.

Avec le CPIE du Cotentin : les 11 mars à St-Germain/Ay et le 18 mars à Geffosses : Inscription : 02 33 46 37 06

Animation à Donville « Les trésors des lasses de mer »

Une sortie gratuite sur la plage de Donville le 21 avril 2023 pour découvrir les éléments plus ou moins étranges des lasses de mer, leur petite faune, voire quelques oiseaux. Sortie organisée et financée par la commune de Donville et les partenaires de Plages Vivantes. Inscription au CPIE du Cotentin : 02 33 46 37 06.

Animation à Agon-Coutainville « Chasse aux œufs de raie »

Suivez la présence des raies ovipares des côtes françaises à travers une animation ludique permettant de recenser les échouages de capsules d'œufs de raies. Animation gratuite, organisée par l'association AVRIL, basée à St- Pierre-de-Coutances. Rendez-vous à 14h le 26 avril 2023 à la pointe d'Agon. Parking aménagé de la ferme Borde.



Opération « Plages Vivantes »
CPIE Cotentin
30 rue de l'Hippodrome - BP 42
50430 LESSAY
animation@cpiecotentin.com
Tél : 02 33 46 37 06

Pour recevoir ce bulletin par mail, inscrivez-vous sur www.plagesvivantes.com

imprimé sur papier recyclé.