



## L'Opération Plages Vivantes

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Cotentin, association basée à Lessay, accompagne et sensibilise depuis 15 ans tous types d'acteurs et de publics sur les richesses naturelles des littoraux et sur les problématiques liées aux macro-déchets qui s'échouent sur les plages.

Depuis 2019, l'ensemble de ces actions est décliné à travers l'opération « **Plages Vivantes** », avec le soutien de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, de la Région Normandie et du Département de la Manche. Elle vise à **promouvoir la collecte raisonnée des macro-déchets sur les plages et à développer des comportements écocitoyens afin de préserver les écosystèmes du littoral**, en particulier des plages.

Cette lettre d'infos semestrielle vise à rendre compte des actions menées sur ces thématiques par le CPIE Cotentin mais aussi par les autres acteurs du département, à diffuser des connaissances naturalistes, scientifiques, techniques ou sociétales et à favoriser des synergies.

## Plages vivantes en action

### Chantiers de bénévoles

En 2020, l'opération Plages Vivantes a permis d'accompagner des structures ou des citoyens dans l'organisation de chantier de bénévoles pour le ramassage des déchets sur le littoral :

- conseils en matière de date, de lieux, d'évacuation des déchets vers des lieux appropriés,
- sensibilisation des participants au patrimoine naturel des hauts de plage,
- lien avec les collectivités et autres acteurs concernés,
- précautions à prendre pour préserver la faune et la flore du littoral,
- prêts de gants,
- diffusion gratuite d'une brochure...

Au total en 2020, 5 chantiers ont pu avoir lieu rassemblant près de 80 personnes.



## Stands d'information

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, le CPIE Cotentin a tenu un stand d'information aux abords des plages en période estivale, comprenant une exposition sur les littoraux.



Les discussions avec les vacanciers permettent aussi d'expliquer la politique de gestion des déchets sur les plages par la collectivité, d'échanger sur leur perception d'une plage propre, de répondre à leurs questions sur la biodiversité littorale. Plus de 310 personnes ont été sensibilisées en 2020 via cette action.

## Sensibilisation des jeunes

Le CPIE Cotentin est intervenu en 2020 auprès de 23 classes du Cotentin, de la maternelle au lycée, pour faire découvrir les littoraux, côté nature mais aussi côté déchets. Il s'agissait à la fois :



- de se familiariser avec ces éléments naturels, de comprendre leur devenir, de découvrir la faune qui évolue dans ce milieu particulier,

- de repérer des causes et conséquences à la présence des déchets sur la plage et de participer, lors d'une collecte, à une action citoyenne.

Si vous êtes intéressés par une animation « Plages Vivantes », par l'accompagnement d'un chantier citoyen, par la présence d'un stand d'information, ou encore par le prêt de l'exposition, n'hésitez pas à contacter le CPIE Cotentin.

## Zoom sur la biodiversité

### Les Mammifères marins qui s'échouent

Cet automne, deux échouages de mammifères marins exceptionnels ont fait les gros titres des journaux : un **rorqual commun** de près de 14 m de long et 10 tonnes s'est échoué au niveau de la rade de Cherbourg début octobre.



Plus rare, une **female de rorqual de Bryde ou rorqual tropical**, de près de 10 m de long, s'échouait le 30 septembre sur la plage d'Utah-Beach. Il s'agit là du premier spécimen échoué en France et la mention la plus nordique observée au monde. Cette espèce se trouve généralement dans l'hémisphère sud dans tous les océans et la limite nord se situe en dessous de Gibraltar. Elle a erré et est morte d'agonie sur l'estran, étouffée par son propre poids.

Ces phénomènes sont en effet exceptionnels, car en France, 95 % des échouages concernent des animaux de moins de 5 m.

Ainsi, sur les côtes du département de la Manche, **environ 70 % des mammifères marins échoués sont des dauphins** (essentiellement dauphins communs et marsouins, plus rarement de grands dauphins) **et environ 30 % sont des phoques** (gris pour la côte ouest et veau-marin pour la côte est, avec la colonie présente en baie des Veys). Les échouages de jeunes phoques sont plus fréquents à l'automne.



#### Que faire lorsqu'on trouve un mammifère marin échoué ?

Vivant ou Mort (même décomposé), appelez l'Observatoire PELAGIS au 05 46 44 99 10 (7 jours/7). Une personne habilitée à intervenir, du Réseau National d'Echouages (RNE), se rendra au plus vite sur les lieux pour examiner l'animal. Vous recevrez aussi des conseils plus précis sur la conduite à tenir.

## Le Réseau National d'Echouage (RNE) dans la Manche

Il est relayé par plus d'une vingtaine de volontaires formés et 4 organismes, ce qui permet une intervention sur l'ensemble des côtes du département. Coordonné par l'observatoire PELAGIS et placé sous la tutelle de l'Université de La Rochelle et du CNRS, RNE assure le suivi des échouages de mammifères marins depuis 1972, ce qui a permis la constitution de la plus importante série historique les concernant en France ! Les informations recueillies lors de l'examen des animaux se rapportent à leur état de santé et à celui de leur environnement. Par exemple, les dents ou fanons permettent d'estimer l'âge de l'animal, le lard et foie, la concentration des polluants, l'estomac et la rate le régime alimentaire...

Un guide téléchargeable détaillant les procédures à suivre depuis le signalement jusqu'à l'équarrissage, dans le cas d'un animal mort, est disponible sur le site [www.observatoire-pelagis.cnrs.fr/publications/ouvrages/](http://www.observatoire-pelagis.cnrs.fr/publications/ouvrages/)

### Pour mieux connaître les mammifères marins fréquentant les côtes normandes

Deux associations normandes ont développé des programmes d'actions et d'études.

- Groupe d'Etude des Cétacés du Cotentin (GECC) : [gecc-normandie.org](http://gecc-normandie.org)
- Groupe Mammalogique Normand (GMN) : [gmn.asso.fr](http://gmn.asso.fr)

## Sciences participatives

Observer et faire profiter la communauté scientifique de ses observations, tel est l'intérêt des sciences participatives : mieux on connaît la biodiversité, mieux on peut la protéger. Mais c'est aussi permettre à chaque citoyen de porter un regard plus attentif à la nature et de s'impliquer dans sa préservation.

Voici par exemple deux programmes sur lesquels renseigner plus particulièrement des observations liées au littoral :

### obsenmer.org

Développé par le Groupe d'Etudes des Cétacés du Cotentin (GECC), et regroupant actuellement plus de 80 structures,

le **programme OBSenMER** est une plateforme de sciences collaboratives : il invite tout citoyen témoin d'une observation en mer ou sur la plage, de mammifère marin, de requin, raie ou de tortue marine, à saisir cette information importante. Il comprend une application mobile, une plateforme web, une base de données, et un outil de photo-identification.



[vigiedeshavres.associationavril.org/](http://vigiedeshavres.associationavril.org/)

Créé par l'association AVRIL, basée à Coutances, le programme « Vigie des havres », a pour objectif principal de récolter les événements importants du littoral du havre de Geffosses au havre de St Martin de Bréhal et de relayer les informations aux structures compétentes.



## Rencontre avec un acteur du littoral

### Mme Lepetit, présidente de l'association Orchis à Saint-Vaast-la-Hougue

Depuis quand l'association Orchis existe-t-elle et quelles sont ses principales activités ?

Orchis est une association de bénévoles qui souhaite agir concrètement pour améliorer la qualité de notre environnement, principalement dans le canton de Quettehou et, dès sa création en 1994, sur la propreté des plages. Depuis, chaque année, plusieurs chantiers de collecte des déchets sont réalisés sur le littoral en partenariat avec les communes et d'autres structures. Par ailleurs, on organise des actions de remise en état du patrimoine local, d'entretien de sites ou de haies, de sensibilisation des publics.



Quels sont vos partenaires locaux sur les actions liées aux déchets du littoral ?

Orchis travaille en partenariat avec les communes, la CAC, les ostréiculteurs, le Conservatoire du littoral mais aussi des établissements scolaires, un IME, le GONm... Par exemple, et comme on retrouve beaucoup de poches à huîtres et autres matériels ostréicoles sur notre littoral, nous avons contacté le comité régional de la conchyliculture et avons pu co-organiser plusieurs chantiers avec des ostréiculteurs de St-Vaast. Ainsi, cette année, 27 professionnels de 8 entreprises, ainsi que des élèves du lycée maritime de Cherbourg (section aquaculture) ont participé à notre chantier de septembre aux côtés de nos adhérents.



De plus, certains de ces ostréiculteurs s'impliquent beaucoup dans le recyclage des poches à huîtres usagées et/ou ramassées sur les plages ou récupérées

dans les bacs à marée. Stockées sur une plateforme à St-Vaast, elles sont envoyées ensuite dans une entreprise en Espagne qui les recycle.



Outre les chantiers de nettoyage, quelles autres actions menez-vous ?

Dernièrement, on a travaillé avec les communes du Val de Saire à la mise en place de bacs à marée.

On a discuté des sites précis où les implanter au vu de différents critères (fréquentation, quantité de déchets, facilité d'enlèvement des déchets déposés...), de la structure qui sera chargée de ce travail (employé communal ou service de la CAC, ostréiculteurs, personnel de l'île de Tatihou...) et à quelle fréquence. Nous avons aussi élaboré des plans de bacs, et avons été aidés parfois par les services techniques des communes pour les fabriquer. On est aussi présent quand il faut améliorer le dispositif. Ainsi, après avoir remarqué le dépôt d'ordures ménagères dans ces bacs, nous avons réalisé et apposé des affiches précisant ce qu'il fallait y mettre ou non. Ce suivi et ces contacts réguliers avec les communes et autres acteurs impliqués permettent d'en assurer un fonctionnement optimal jusqu'à présent.

Nous avons aussi proposé à la commune de Montfarville la mise en place d'un totem à cendriers de plage. Ce qui nous guide, c'est toujours d'agir sur des problèmes repérés localement en cherchant à travailler avec les autres acteurs du territoire et dans la convivialité.

Contact et infos sur le site : [www.orchis-nature.com](http://www.orchis-nature.com)



### LE SAVIEZ-VOUS ?

- **56 % des plastiques** fabriqués dans le monde, depuis leur invention, l'ont été depuis l'an 2000 !
- **19 tonnes de plastiques**, soit l'équivalent d'un camion poubelle, se déversent chaque minute dans les océans du monde.

Source : OPESCT - Pollution plastique : une bombe à retardement ?

## L'opération Plages Vivantes et ses outils d'information

### Le guide pratique de la collecte raisonnée des macro-déchets et de la gestion des échouages exceptionnels sur le littoral de la Manche

Réalisé par le CPIE Cotentin avec le concours technique de nombreuses structures, il a été diffusé auprès de toutes les collectivités du littoral du département et de divers acteurs. Les fiches de préconisations à l'échelle communale apportent des indications en terme de fréquence et de mode de collecte au vu de la sensibilité écologique et de la fréquentation humaine des secteurs.

Ce guide est téléchargeable sur le site internet. Il peut aussi être envoyé sur demande dans la limite du stock disponible.



### Une brochure « Les laisses de mer, des milieux de vie à préserver »

Ce document présente les différents éléments naturels des laisses de mer, leur biodiversité et les intérêts écologiques de celles-ci. Un focus est également réalisé sur les macro-déchets comprenant des conseils pour leur ramassage afin de respecter le milieu. Disponible sur demande ou est téléchargeable sur le site internet dédié.



### Une exposition « Les laisses de mer et leurs trésors »

Elle évoque la biodiversité présente dans les laisses de mer, leurs rôles écologiques et sédimentaires, les problèmes liés aux déchets du littoral ainsi que les zonages préconisés pour leur collecte. Disponible en format roll-up ou sur bâche, elle peut être empruntée gratuitement auprès du CPIE Cotentin.



L'opération « Plages Vivantes » est mise en oeuvre par



Avec le soutien de



Conception graphique : CPIE Cotentin. Textes : AM. Bertrand, D. Lecoer (CPIE Cotentin)  
Crédits photos : Avenue CC BY-SA 3.0, CPIE Cotentin, DickDaniels, S. Houllier, D. Lecoer, C. Lecoq, G. Mauger-GECC, Orchis, Lilian Sinuoux

## Le site internet : [www.plagesvivantes.com](http://www.plagesvivantes.com)

Il permet tout à la fois de s'informer sur la biodiversité des laisses de mer, sur les problématiques liées aux déchets s'échouant sur les hauts de plages ainsi que sur les modes de collectes préconisés dans la Manche ou sur l'organisation de chantiers de bénévoles. Diverses ressources sont également téléchargeables.

## Sur votre agenda...

### Fin février, décompte des oiseaux échoués

Chaque année, depuis 1972, un dénombrement des oiseaux échoués sur les plages est organisé par le Groupe Ornithologique Normand (GONm) fin février. Déterminer les causes de leurs décès permet de mieux connaître l'état des populations des oiseaux marins et de mieux cerner les problématiques actuelles.

Dans les années 70 et jusque dans les années 2000, on retrouvait surtout **des oiseaux mazoutés**. Actuellement, cette cause de mortalité ne concerne plus qu'environ 1 % des oiseaux échoués sur les plages normandes. Mais d'autres causes de mortalité peuvent être notées : **chasse, piégeage dans un filet de pêche, maladie, manque de nourriture...** Celle-ci peut être due aux tempêtes qui empêchent les oiseaux plongeurs de se nourrir et alors, dans quelle mesure le changement climatique a-t-il une influence, vu l'augmentation de leur fréquence ?

Deux oiseaux font l'objet d'une attention particulière car considérées comme espèces indicatrices de pollution en mer (programme ECoQo) : le guillemot de Troïl pour les pollutions chimiques (hydrocarbures etc) et le fulmar boréal (pollution physique) : ce dernier se nourrit à la surface de l'eau et ingurgite des matières plastiques flottantes qui provoquent une mortalité par asphyxie.



Guillemot de Troïl



Fulmar boréal

*Si vous trouvez sur la plage l'un de ces deux oiseaux morts, laissez-le sur place et contactez le correspondant du GONm : 06 38 56 81 70. Son cadavre sera prélevé pour effectuer des nécropsies par des spécialistes.*

Pour participer au décompte des oiseaux échoués,

- contacter le correspondant du GONm pour la Manche, M. Desmares : [jodesmares@laposte.net](mailto:jodesmares@laposte.net)
- ou bien, inscrivez-vous pour la sortie de comptage réalisée à partir de Portbail par le CPIE Cotentin 02 33 46 37 06

Opération « **Plages Vivantes** »  
CPIE Cotentin  
30 rue de l'Hippodrome - BP 42  
50430 LESSAY  
[animation@cpiecotentin.com](mailto:animation@cpiecotentin.com)  
Tél : 02 33 46 37 06

Pour recevoir ce bulletin par mail, inscrivez-vous sur [www.plagesvivantes.com](http://www.plagesvivantes.com)